



REPÚBLICA FEDERATIVA DO BRASIL  
ESTADO DO PARÁ  
CÂMARA MUNICIPAL DE ITAITUBA

CÂMARA MUNICIPAL DE ITAITUBA  
APROVADO POR UNANIMIDADE

Presidente da C.M.I.

01 SET. 2015

Requerimento N° <sup>325</sup>/2015

**Assunto:** SOLICITO A INCLUSÃO NO VALOR DE R\$ 200.000,00 (DUZENTOS MIL REAIS) EM SUA COTA DE EMENDA PARLAMENTAR, PARA SER INVESTIDO NA SEDE DA ASSOCIAÇÃO DOS MILITARES ESTADUAL DO OESTE DO PARÁ - ASMEOP DE ITAITUBA.

Senhor Presidente,


Senhores Vereadores, e Senhoras Vereadoras,

Vereador, no uso de suas atribuições legais, vem com o devido respeito e acatamento, requerer que depois de ouvido o Plenário na forma Regimental, seja enviado ofício aos Excelentíssimos Deputados Federais **FRANCISCO ALVES DE AGUIAR (CHAPADINHA)**, para que atenda a presente solicitação.

**JUSTIFICATIVA**

Objetivo da presente é possibilitar que o Policial Militar disponha de um espaço de lazer onde possa desfrutar juntamente com sua família e colegas de profissão, haja vista que a vida moderna é influenciada por agentes estressantes e externos que não podem ser evitados, como o barulho, a poluição, o trânsito, a superpopulação, a violência, a instabilidade econômica e financeira, as dificuldades de convivência e de relacionamento, as mudanças rápidas de padrões sociais e morais, entre muitos outros agentes que contribuem negativamente para uma melhor qualidade de vida desses profissionais.

Diante do exposto solicito ao Deputado Federal acima citado, para que atenda a referida solicitação. Esperamos contar com a especial atenção dos nobres pares Parlamentares para nossa propositura.

  
Jennifer Rosy Pereira da Silva  
Auxiliar Administrativo  
Matricula: 120005-4

31/08/2015

As 13:30



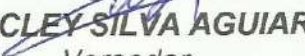
REPÚBLICA FEDERATIVA DO BRASIL  
ESTADO DO PARÁ  
**CÂMARA MUNICIPAL DE ITAITUBA**  
**OBJETO DA EMENDA P/ ORÇAMENTO 2016:**

- **ADAPTAR E CONSTRUIR A ÁREA DE LAZER DA SEDE DA ASSOCIAÇÃO DOS MILITARES ESTADUAL DO OESTE DO PARÁ – ASMEOP DE ITAITUBA.**

**VALOR: R\$ 200.000,00 ( DUZENTOS MIL REAIS )**

**CONCLUSÃO:** Esta Emenda Parlamentar neste valor será de grande importância para o Projeto **“LAZER É ESSENCIAL PARA A QUALIDADE DE VIDA MILICIANA”**, pois os mesmos encontram-se sem uma infraestrutura adequada para oferecer aos seus associados, haja vista que não dispõe de condições financeiras para realizar a referida reforma. Segui em anexo a cópia do Projeto.

Plenário da Câmara Municipal de Itaituba, **“CARLOS ROBERTO CABRAL FURTADO”**, em 31 de agosto de 2015.

  
**WESCLEY SILVA AGUIAR**  
Vereador



ASSOCIAÇÃO DOS MILITARES ESTADUAIS DO OESTE DO PARÁ  
**ASMEOP**  
REPRESENTAÇÃO DE ITAITUBA  
CNPJ - 04.540.338/0001-97

REPÚBLICA FEDERATIVA DO BRASIL  
ESTADO DO PARÁ  
MUNICÍPIO DE ITAITUBA  
ASSOCIAÇÃO DOS MILITARES ESTADUAIS DO OESTE DO PARÁ - ASMEOP



**PROJETO:**  
**LAZER É ESSENCIAL PARA A QUALIDADE DE VIDA**  
**MILICIANA**

ITAITUBA - PARÁ  
2015



## IDENTIFICAÇÃO

**Nome da Entidade:** Associação dos Militares Estaduais do Oeste do Pará - ASMEOP

**Localização:** Município de Itaituba

**Endereço:** 8ª Rua S/N, Bairro da Liberdade Próximo a Escola Pereira Brasil, CEP. 68181-120 Itaituba - Pará.

## DIRETORIA ATUAL EM ITAITUBA

**Coordenador:** CB PM RG 26383 RAIMUNDO PEDRO D'AVILA PEREIRA

**Vice-Coodenador:** SGT PM RG 28010 ELIVALDO SANTOS DE BRITO

**Tesoureiro:** SGT PM RG 23770 RENÚBIO SERVITO DO CARMO RAMOS

## APRESENTAÇÃO

A Associação dos Militares do Oeste do Pará – ASMEOP nasceu na cidade de Santarém em 24 de maio de 2001 e instalou-se em Itaituba no ano de 2005. A ASMEOP veio a Itaituba para suprir a necessidade que os policiais militares sentiam em suporte de defesa jurídica, lazer e representação nos diversos campos sociais.

O policial militar costuma ser visto pela sociedade de muitas formas: herói, algoz, super-homem, repressor, destemido, violento, guardião da ordem, entre outros. O que raramente as pessoas enxergam é o seu papel de servidor público. A invisibilidade quanto a esta condição colabora para que sejam poucas as investigações a respeito da saúde desse trabalhador. O estudo que teve os dados coletados em 2007 investigou as condições de trabalho, dos modos de vida e da saúde de 288 praças do sexo masculino, que atuam no Comando de Policiamento da Capital da Polícia Militar de Pernambuco. O resultado encontrado foi uma corporação bastante fatigada (56,3%), com problemas de visão (44,8%), dores musculares (36,5%), com um alto grau de ansiedade (33%) e de irritação (32,6%). Aqui no Pará não é diferente, os índices de problemas de saúde e estresse nos militares chegam ser preocupante.

Para que se tenha noção de quanto os agravos podem comprometer o desempenho profissional destes trabalhadores, basta refletir sobre como pode um profissional que se encontra extremamente cansado, enxergando mal e com dores musculares, desenvolver bem atividades como o monitoramento, a mira e a perseguição, atividades comuns no seu dia a dia? Outro dado diagnosticado pela pesquisa diz respeito ao baixo nível de atividade física dos policiais. Com essa realidade os militares só podem ter contato grosseiro e de má vontade com a comunidade.

A Associação dos Militares Estaduais do Oeste do Pará – ASMEOP, em Itaituba apresenta o presente projeto por acreditar que a saúde física e psicológica dos Policiais Militares merece atenção especial, por esses profissionais serem de suma importância a sociedade e por seu trabalho ser uma das mais estressantes profissões, como afirma a Organização Mundial de Saúde:

*“Cabe salientar que a atividade policial é considerada a segunda profissão maior causadora de estresse do mundo, sendo superada apenas para a mineração, ou seja, este ofício é um dos mais arriscados para a saúde e bem estar físico mental”. (OMS, 1988).*



ASSOCIAÇÃO DOS MILITARES ESTADUAIS DO OESTE DO PARÁ  
**ASMEOP**  
REPRESENTAÇÃO DE ITAITUBA  
CNPJ - 04.540.338/0001-97

---

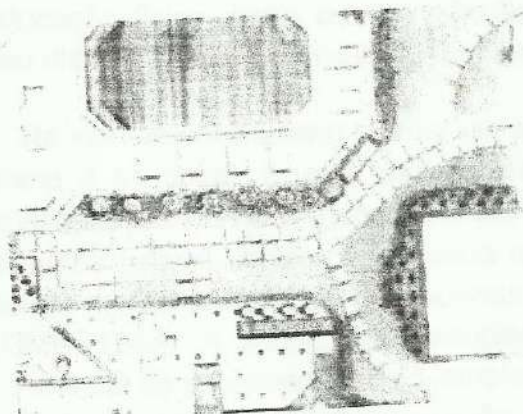
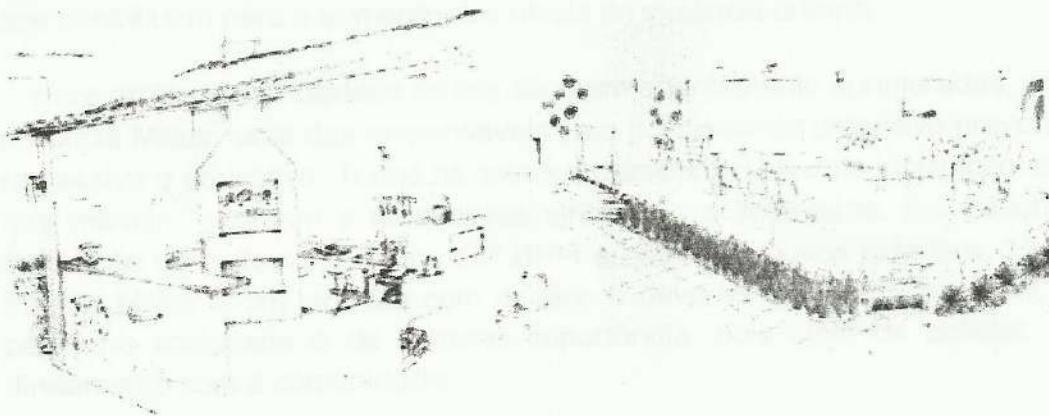
Mesmo com pouco tempo de presença no município já possuímos sede própria, no entanto, não temos suporte financeiro para adequarmos nossas instalações, para oferecer estrutura adequada para os associados terem acomodações para prática esportiva, festivas e de lazer aos associados e seus familiares. Por esta razão buscamos junto a esta conceituada representante do povo suporte financeiro para concretizarmos o sonho de adequar as instalações do clube da ASMEOP para oferecer lazer de qualidade aos Policiais Militares de nossa cidade.

Entendemos que saúde não é somente ausência de doenças, mas, sobretudo, como uma condição de bem-estar físico, psíquico, espiritual e social. Neste sentido, sonhamos em ofertar lazer de qualidade aos sócios e seus familiares, como forma de contribuir decisivamente para a qualidade de vida dos Policiais Militares de Itaituba e, indiretamente contribuir para um policiamento de maior qualidade no município, pois o profissional com melhor qualidade de vida trabalhará de forma prazerosa, eficaz e eficiente com a comunidade que atende.

Acreditamos que investir em prevenção e promoção da saúde representa uma atitude ética, inteligente e lucrativa. Consideramos que saúde não é apenas ausência de doenças, mas o resultado das condições de alimentação, habitação, educação, renda, meio ambiente, lazer, liberdade e acesso a serviços de saúde de qualidade.

Posto isto, solicitamos o deferimento de vossas excelências a este projeto que ora lhes apresentamos.

## VISÃO PANORÂMICA





## JUSTIFICATIVA

Atualmente vivem-se dias difíceis, desemprego, salários baixos, falta de oportunidades para os jovens, problemas com a educação e saúde, aspectos que contribuem para o aumento dos níveis de violência urbana.

Para proteger a sociedade as leis são permanentemente aprimoradas, sendo a Polícia Militar, uma das responsáveis pelo policiamento ostensivo preventivo, repressivo e educativo. Todos os estados brasileiros têm uma instituição militar que mantém a ordem e atua diretamente com a sociedade. Em Itaituba, a instituição de polícia se chama 15º BPM e emprega muitos cidadãos. Hoje, o Policial Militar é um cidadão com direitos e deveres como qualquer civil, seu papel na sociedade é de extrema importância, pois além de policiar, atua diretamente com a comunidade.

O Policial Militar tem uma escala de serviço, mais o período dedicado a outras atividades militares como formaturas, procedimentos administrativo, educação física, entre outros, dificultando atividades esportivas na rotina de seu dia-a-dia, a convivência em família e lazer propriamente dito.

Na vida do ser humano manter um estilo de vida ativo em busca de uma vida plena e saudável, é uma conquista que muito contribui para a melhoria da qualidade de vida dos indivíduos. Em amplo aspecto, a saúde é resultante de diversos fatores sendo conceituada como um estado de completo bem estar físico, mental e social e não apenas a ausência de doença ou enfermidade (OMS, 1947). A saúde está associada à qualidade de vida, que tem como referência os parâmetros sócio-ambientais como: moradia, assistência médica, transporte, segurança, remuneração, condições de trabalho, meio ambiente, opção de lazer, entre outros; e por parâmetros individuais como: hereditariedade, estilo de vida através de hábitos alimentares, controle de estresse, atividade física habitual, relacionamentos e comportamento preventivo.

Para usufruir os benefícios da atividade física para a saúde e lazer, é importante que se adote um estilo de vida mais ativo, como participar de programas específicos que atendam aos componentes necessários para o desenvolvimento orgânico e funcional do corpo humano.

A vida moderna é influenciada por agentes estressantes externos que não podem ser evitados, como o barulho, a poluição, o trânsito, a superpopulação e a violência, a instabilidade econômica e financeira, as dificuldades de



ASSOCIAÇÃO DOS MILITARES ESTADUAIS DO OESTE DO PARÁ  
**ASMEOP**  
REPRESENTAÇÃO DE ITAITUBA  
CNPJ - 04.540.338/0001-97

---

convivência e de relacionamento, as mudanças rápidas de padrões sociais e morais, entre outros agentes, também a afetam.

Hoje, as pessoas procuram se exercitar não somente para a estética do corpo, mas sim para evitar inúmeras patologias que a falta de atividade corporal gera. A saúde física e mental do ser humano está diretamente ligada ao bem estar físico e a prática de atividades moderadas, vigorosas ou caminhadas em uma constante regular.

### **OBJETIVOS ESPECIFICOS:**

- ❖ Realizar assembléia para construir planejamento de obra e espaços a serem utilizados com sócios da associação;
- ❖ Definir prazos para as obras;
- ❖ Fazer levantamento de preços e realizar compras;
- ❖ Pesquisar mão de obra e contratar;
- ❖ Acompanhar obras sistematicamente e fazer relatórios com imagens;
- ❖ Elaborar em assembléia normas de convivência nas dependências do clube e fazer conhecer a todos os sócios da associação e familiares;
- ❖ Definir inauguração e planejar a festa;
- ❖ Realizar inauguração;
- ❖ Avaliar os prós e contras de todo o processo e reorganizar os planejamentos do clube.



## METODOLOGIA

O desenvolvimento de todo o processo de aquisição de recursos e adaptação e construção da área de lazer do clube da Associação dos Militares Estaduais do Oeste do Pará – ASMEOP em Itaituba será realizado através das relações sociais que os associados e familiares desempenham na sociedade itaitubense e paraense.

Em assembleias e reuniões decidimos sair em busca de recursos para a adaptação e construção da área de lazer, por acreditarmos que com essa construção teremos maiores condições de oferecer opções de atividades físicas e lazer aos associados da ASMEOP e, conseqüentemente contribuir para um bom atendimento policial a sociedade itaitubense.

Decidimos utilizar as metodologias participativas, pois revelam-se particularmente adequadas para serem desenvolvidas em diversos campos de atuação (saúde, tecnologia, lazer, questões sociais e educacionais diversas).

Escolhemos a metodologia participativa por representar um espaço de articulação de instituições e pessoas, com base em relações horizontais, visando o aprofundamento conceitual, a qualificação de agentes, no caso, os associados, o resgate, sistematização e desenvolvimento com abordagem participativa. Está baseada nos princípios da ética, interdisciplinaridade, participação, transversalidade, coerência, universalização, compromisso, interinstitucionalidade e no respeito às diversidades étnicas, culturais e ideológicas. Tem como objetivo fortalecer, ampliar e resgatar processos de interação dos associados e seus familiares.

Assim, todo o processo do projeto será realizado em consonância com todos os atores da associação.

ASSOCIAÇÃO DOS MILITARES ESTADUAIS DO OESTE DO PARÁ  
**ASMEOP**  
REPRESENTAÇÃO DE ITAITUBA  
CNPJ - 04.540.338/0001-97

---

**ESTIMATIVA DE CUSTOS**

<b>ATIVIDADES</b>	<b>PREVISÃO ORÇAMENTÁRIA</b>
Construção de mini piscina	75.000, 000
Mini parque infantil (playground)	20.000, 00
Adaptação da área da churrasqueira	15.000, 00
Construção de aparelhos de ginástica de madeira	10.000, 00
Adequar os banheiros	15.000, 00
Mesas fixas para jogos	10.000,00
Aquisição de equipamentos de cozinha	35.000,00
Total	180.000,00



## PARCEIROS

**15º Batalhão de Polícia Militar**

**Comando de Policiamento Regional X**

## AVALIAÇÃO

Podemos definir a avaliação como uma reflexão crítica sobre todos os momentos e fatores que intervêm no processo de construção do objetivo proposto, a fim de determinar quais os pontos positivos e negativos que apresentam esse processo.

Trata-se, pois de um vasto e complexo processo que supõe a necessidade de recolher informação de diferentes momentos, tendo em vista melhoria dos dispositivos da construção pretendida.

Neste processo pretendemos envolver todos os associados para termos o efetivo compromisso e responsabilidade não somente com a construção da área de lazer que estamos galgando, mas, efetivamente com a manutenção da mesma. Efetuar uma separação entre fase de concepção das ideias e da elaboração do projeto foi necessária, pois exigiu pesquisas e conhecimento técnico, já na parte de execução do projeto, fazemos questão da participação de todos para termos a colaboração, dedicação e cuidado por parte de todos os associados e de suas famílias.

Em todo percurso do projeto estaremos registrando todos os passos em imagens e relatórios para ser base da apresentação na inauguração da nossa tão sonhada área de lazer.



## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

**PEDRO. RAIMUNDO PEDRO D'AVILA PEREIRA.** Coordenador da ASMEOP –  
Representação de Itaituba-PA.

**NAHAS, Markus V.** *Atividade Física, saúde e qualidade de vida: Conceitos e sugestões para um estilo de vida.* 3. ed. rev. e atual. Londrina: Midiograf, 2003.

**ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DA SAÚDE.** A atividade policial militar é considerada uma das mais estressantes (OMS, 2008)

ASSOCIAÇÃO DOS MILITARES ESTADUAIS DO OESTE DO PARÁ  
**ASMEOP**  
REPRESENTAÇÃO DE ITAITUBA  
CNPJ - 04.540.338/0001-97

---

## **ANEXOS**

- **CÓPIA DO COMPROVANTE DE INSCRIÇÃO E SITUAÇÃO CADASTRAL DA RECEITA FEDERAL**
- **CÓPIA DO ESTATUTO DA ASSOCIAÇÃO**
- **CÓPIA DA CERTIDÃO DA ATA DE ELEIÇÃO EM ITAITUBA DO CARTÓRIO**
- **CÓPIA DA ATA DE ELEIÇÃO E POSSE DA DIRETORIA ADMINISTRATIVA DA ASMEOP REPRESENTAÇÃO DE ITAITUBA**
- **COMPROVANTE DO ENDEREÇO**
- **PLANTA RASA**
- **VISÃO PANORÂMICA**
- **DIMENSÕES DA ÁREA**
- **EXTRATO BANCÁRIO DA CONTA CORRENTE DA ASMEOP (REPRESENTAÇÃO DE ITAITUBA)**
- **CÓPIA DA DOCUMENTAÇÃO DA SEDE DA ASMEOP EM ITAITUBA.**